



今年も後2ヶ月になりました。平成から令和へと元号も変わり10月からは消費税が8%から10%に上がりました。それに伴い介護報酬も改定され10月からの利用料が値上がりとなります。金額についてご不明な点がありましたらいつでもご相談下さい。

多くの方が毎年心待ちにする一大イベント秋祭り。ここ小規模多機能施設ふくずみでも盛り上がりました。地域に根ざし地域に暮らす高齢者の方々が、住み慣れた地域でいつまでも幸せに暮らせるようご家族と共に支えていきたいと思っています。

通所介護ふくずみ  
グループホームふくずみ  
小規模多機能施設ふくずみ

【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科  
◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

### 外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日のみ
診察室A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分  
新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。  
定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

# 福角病院

## 作業療法士をご存知ですか？

病気やケガ、障害などで失われた身体の機能を回復させるリハビリの専門家といえば、作業療法士（Occupational Therapist：OT）と理学療法士（Physical Therapist：PT）、いずれも国家資格です。理学療法士が「立つ・歩く」などの基本的な動作の回復訓練を中心に行うのに対し、作業療法士は「手や指を動かす・食事をする・入浴する」など日常生活を送るうえで必要な機能の回復をサポートします。また、身体面だけでなく精神面に対するケアも行い、患者様がやりたいこと、行わなければならないことなどその方にとって意味のある作業が少しでもうまく行えるように支援します。

「仕事」「日常生活の諸動作・家事」「遊び」など、人の生活全般にかかわる諸活動を「作業」と言います。

私たち作業療法士はこの「作業」に含まれる多くの諸動作を使い、生活能力の向上を図るために、治療・援助・指導を行います。そして退院後の生活を想定し、適切な環境設定と動作指導を行い、その人なりのその人らしい生活を再構築していきます。

病気、障害を患って辛い入院生活を強いられた中、リハビリの時間だけでも楽しく過ごしてもらえるように、また患者様の笑顔を少しでも引き出せるよう、私たちは「作業療法」を通して日々取り組んでいます。



## 病院食のご紹介（管理栄養士）

当院では、入院患者様に安全でおいしい食事を食べていただけるよう、メニュー立案や食材の仕入れに始まり、患者様へお届けするまでの一連の作業をスタッフ一丸となり取り組んでいます。治療食だけでなく、食物アレルギーや嚥下状態に合わせた食事にも対応できるよう様々な食種・形態を用意しています。

患者様・ご家族様とお話させてもらおうと「最後まで自分の力でおいしく食べたい」と言われる声を多数聞きます。そのような気持ちによりそい、嚥下状態が低下している方にもおいしく同じ食材を食べていただけるよう工夫しています。



## さくら保育園



肌を感じる風が冷たくなり、季節の移り変わりを感じています。さくら保育園のお子様たちは今日も戸外遊びに夢中！元気いっぱいです。

園庭や病院周辺を探索していると、たくさんの虫に出会います。「いたよ〜！」とダンゴムシを発見！優しくつまんで手の平にのせるとまあるくなった体を“ツツツ”触って、じっくり観察しています。「あ〜♪」と嬉しい声が聞こえたと思ったらカマキリを発見！「おーい、こっちだよ〜！」と話しかけています。今日はどんな発見があるかな？とわくわくした毎日です♪



# 福角の里だより



すごい迫力やね！



10月7日、福角町は秋祭りで大賑わい！福角病院入口前には大人神輿が大迫力の掛け声と共に訪れ、秋の始まりを告げるように音頭が響き渡りました。

# サテライト粟井



サテライト粟井では、100歳をお祝いする表敬訪問が実施され、市長より表彰状と記念品の贈呈が行われました。おめでとうございます！



## 訪問看護ステーション 福角



「老人性皮膚掻痒症」について

男性に多く発症すると言われていています。加齢にともない皮膚が乾燥してしまい、ひび割れたり、かさかさになったりするもので強い痒みが現れるものです。老化によって皮膚の脂分が減って水分を保持できず、バリア機能が弱まり過敏に反応する結果痒みが生じます。

<<痒みを和らげる方法>>

- ※ 痒い部分を触らない。搔かない。
- ※ 保湿剤をこまめに塗布する。(入浴後は20分以内)
- ※ 加湿を心がけ、保温機能のある電化製品は使用方法に気をつけて肌を乾燥させない。
- ※ 木綿性の肌に優しい下着をつける。締め付けない。
- ※ 入浴時には低刺激の石鹸を使用し、よく泡立てて、手か柔らかいタオルで優しく洗いましょう。また、熱いお湯につからないようにしましょう。

ご利用をお考えの方は是非ご相談下さい。

☎089-978-5073

## 在宅介護支援センター 福角の里

<いきいきシニア塾実施報告>

在宅支援センター安寿荘と在宅介護支援センター福角の里が合同で開催させて頂いています「いきいきシニア塾」の実施についてご報告させていただきます。

去る8月7日(水)に潮見公民館で防災気象情報の活用について松山気象台の石川陽一観測予報管理官よりお話を頂きました。

また、10月5日(土)小規模多機能の家こうのにて防災グッズの展示および非常食の試食等を行い、防災について地域の皆さんと考える時間を持つ事ができました。

昨年の豪雨災害もあったためか、皆さん防災に関心を持たれ、ご質問なども多く頂き有意義な時間を過ごす事ができました。ご参加下さった皆様、誠にありがとうございました。

今後も12月(久枝公民館)、令和2年2月(和気公民館)といきいきシニア塾を予定しておりますので興味のある方は是非ご参加下さい。

☎089-979-3634

## 通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



週に2回程度実施している集団体操の様子です。タオルや棒などを使い、入浴・衣服の着脱等、日常生活動作で使う筋肉の維持・向上に努めています。



## 特別養護老人ホーム安寿荘 サテライト難波



今年も北条祭りに参加することができました♪お神輿をみて元気もたくさんいただきました(^)♪  
これから寒くなりますが、皆で元気に過ごせそうです(\*^^)v

## デイサービスセンター難波



難波交流会では、ご家族や近隣の方がご参加してくださり、楽しい時間を過ごす事が出来ました☆

## 小規模多機能センター難波



しまなみ海道を眺めながら、  
海鮮料理をいただきました。  
いけすでの餌やり体験  
も楽しかったです♪

# 小規模多機能の家 こうの

## グループホーム

10月5日、“こうの”は、15周年を迎えました。開設記念行事には、小さい子供が伊予漫才を踊ってくれる姿は可愛く、みんなを笑顔にしてくれました。

そして美味しいぜんざいを頂き、ほっこり。大勢の方にも来て頂けて、本当に良かったです。

ありがとうございます。

これからも、宜しくお願い致します。



## 小規模多機能型居宅介護

コスモス畑に行ってきました\*\*\*

ピンク色の綺麗な花が一面に咲いていました。

\*\*\*\*\*

「きれいねー！」と、感嘆の声が上げていました。



みんなで、渋柿を剥いて、干し柿を作りました。美味しくできるかな楽しみですね\*\*

### 【デイサービスの絵手紙教室】

先生に教えて頂きながら季節の柿を書いてみました。それぞれ、いろんな柿に仕上がりました。



## デイサービス

今年も残すところ2ヶ月となり気持ちばかりが焦る今日この頃です。

さて、この3か月は開設記念行事や秋祭りなど地域の皆様との交流が多くあり、改めて地域に根差していかねばと考える機会を頂きました。これからも地域の皆様に支えられていることを忘れず精進いたします。

この作品は約一年越しの作品です。平成30年の10月、お正月（平成31年）にと始めたものでしたが、こだわりや創作意欲から手の込んだ作品となり、結局今年の9月に完成し「これで次のお正月には間に合う」と。

これからも皆さんの意欲を引き出せるようにしていきたいと心に誓う一枚でした。



# あわい便り



## 特別養護老人ホームあわい



9月に百寿の表彰式がありました。とても素敵な着物姿でご登場♪ みなさんからも祝福され、とても和やかなひと時でした。

10月には、毎年恒例の北条まつりにてだんじりのかき比べ、あわい公園にてさつま芋の収穫と、秋の行事を満喫できました。

## グループホームあわい



【左】ほのか・かなでの両ユニット全員で天天丸にお寿司を食べに行きました♪皆が揃って行くのは初めてで、自然と笑みがこぼれました。【中・右】敬老会では施設長より米寿のお祝いの賞状を頂き、感極まって涙ぐむ場面も。これからも長生きしてくださいね。

## 小規模多機能センターあわい



デイサービスの皆さんと一緒に陶芸教室へ参加！一輪挿しを作り、さっそくお花を生けてみました。もう一つの作品は、来年の干支(ねずみ)の置物を作りました。



## デイサービスセンターあわい



今回初めてボランティアの先生を招いて職員や職員の家族も参加してキャンドル教室を実施しました。早くしないとうろそくが固まるので「むずかしいね。」と言いながらもとてもかわいい作品が出来上がりました。

# 小規模多機能施設ふくずみ

## グループホーム

## 今回の夢プランは…



思い出のある秋祭りの宮出しに早起きして見物。  
孫や曾孫の有志も観れて大満足！みんなでパチリ！！

刺身を食べたい！いろいろ食べて  
あー美味しかった  **ありがとう**

## 小規模多機能

### 浅海へコスモドライブ



♥ 満開できれい ♥



季節のお花を使って  
生け花教室始めました



さつまいも掘り  
美味しい大学芋となりました



## 通所介護



秋祭りの子供みこしや、保育園児との交流に  
思わず笑顔がこぼれます





# デイサービスセンター和気

## 和気あいあい



藤間藤媛さんによる踊りや、職員参加によるフラダンス、お楽しみ抽選会など、楽しいひと時を過ごしました♪

## レク行事



## 秋祭り

ゲームや生け花教室・歌唱クラブなど、毎日楽しい行事が盛りだくさんです♪

# 小規模多機能センター和気

ご利用登録者様募集中！

## 和気あいあい

## 秋祭り



## 運動会



## ドライブ



小規模多機能センター和気では、日々様々なレク活動を行っています。9月、10月は特にイベントが目白押し！！運動会、お祭り、和気あいあい、コスモス畑へドライブ、お芋掘り…。皆さん元気に参加して下さいました。これから寒い季節となりますが、体調に注意して風邪など吹き飛ばしましょう！！

# 特別養護老人ホーム安寿荘

## ショートステイ



# 地方祭



10月7日地域のお神輿が安寿荘へ来荘されました。お神輿を見て拍手をされたり利用者様の笑顔も多くみられました。



# グループホームあんじゅ

# 敬老会



100歳おめでとうございます

表敬訪問があり、表彰されました

これからも元気で過ごしてください



# デイサービスセンター安寿荘

7/18 藤間藤媛の皆さんが来所されました。



7/18 藤間藤媛の皆さんが来所されました。利用者の皆さんは、日舞やフラダンスの素晴らしい踊りや昔聞いた懐かしい歌を笑顔で拍手をしながら楽しまれました。

## ◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

### 事業所内を模様替えしました

今までとは違い季節感のある飾りつけや明るい雰囲気です。少しでも来客された方とリラックスして会話ができるスペースに出来ればと思います。皆さんお気軽にお寄り下さいませ。お待ちしております。\*介護相談室は別にあります。



## ♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

高齢者の“脱水サイン”を覚えておこう！常にチェックすることを習慣にしましょう。

### ・夏の目安は「べた・だる・ふら・いた」

- べた・・・汗はかいていないように見えても、首筋など、皮膚がべたべたしている状態
- だる・・・なんとなく元気がないように見える、食欲がない、といった状態
- ふら・・・立ち上がるときにふらつく、いつもよりふらふらしているように見える状態
- いた・・・脚がつる、顔が熱っぽい、頭痛が現われているといった状態

### ・手の甲に「富士山ができる」

指で手の甲の皮膚をつまみ、指を離しても、富士山のような形が3秒以上戻らなければ要注意！親指の爪の先を押してから離すと、赤みが戻るのに3秒以上かかる場合も危険信号。



## 『出前講座はいかがですか』

和気・潮見・堀江・久枝地区の方が対象です。

例えば・認知症予防、脳と体のいきいき体操とレクリエーション

- ・最近の悪徳商法の手口は？対処法は？
- ・今からできる介護予防
- ・介護保険のおはなし・・・などなど

高齢者の健康や暮らしに役立つ講座をご用意しています。

ご興味のある方はお気軽にお電話下さい。

松山市堀江町甲 338-2



## 求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。

人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細はHP をご覧ください。

夜間専門員の給与は、  
1回 16,000円～17,000円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
福角の里サテライト栗井	看護職員	常勤・正職員	1
デイサービスセンター安寿荘	看護職員	常勤・正職員	1
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
グループホームあんじゅ	夜間専門員	非常勤・パート	2
デイサービスセンター和気	看護職員	常勤・正職員	1
小規模多機能センター難波	夜間専門員	非常勤・パート	1
特養あわい	夜間専門員	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜間専門員	非常勤・パート	3
グループホームふくずみ	夜間専門員	非常勤・パート	2
グループホームこうの	看護職員	常勤・正職員	1
	夜間専門員	非常勤・パート	2

## 編集後記

秋号、最後まで読んで頂きありがとうございます。

10月より皆様ご承知の通り消費税が10%となりました。それに伴い世間では徐々にキャッシュレス決済が普及しつつあります。とはいえ、日本に浸透するには時間がかかると思いますが、政府主導の5%還元制度もあり、これを機会に利用してみる方も増えそうです。利便性は向上し、時代の流れについていくだけでも活力を使うものですが、常に新しい物事を受け入れていく姿勢だけは、忘れないようにいきたいと思っております。

これから感染症の季節になりますので気を付けていきましょう。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。