



令和2年1月より、介護職員の更なる処遇改善に取り組み、職員の定着促進に伴う介護サービスの質の向上に努めてまいりたいと考え、「介護職員等特定処遇改善加算」を算定させて頂くこととなりました。利用料金についてご不明な点がございましたら、いつでもご相談ください。

さて三箇日には初詣でへ出かけ、新年のご挨拶と皆様の安全や健康を祈願いたしました。

また、令和初の元旦をお迎えし気持ちを新たに、処遇改善やサービスの質の向上、地域に根差した活動を続け、地域の支えになれるよう努めてまいります。

通所介護 こうの
グループホーム こうの
小規模多機能施設 こうの

【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇神経内科 ◇消化器外科
◇脳神経外科 ◇形成外科 ◇リハビリテーション科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日 のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	大森 (外科) (消化器外科)	奥田 (神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後 往診		午後 往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分
新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。
定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

福角病院

『ワーキングメモリ』

「近頃、仕事の処理能力が低下している。うっかりミスや度忘れがなくなる。若いころに比べて記憶力が落ちた。集中力が続かず、仕事や勉強の効率が上がらない。」こんな方のために今日はワーキングメモリを鍛えていただこうと思います。

ワーキングメモリ（working memory）とは、一時的に情報を脳に保持し、処理する能力です。短期記憶・長期記憶という言葉をご存じの方は多いでしょう。ワーキングメモリは、短期記憶よりもさらに短いあいだに情報を記憶する能力を指し、ワーキングメモリは脳の前頭前野が担っています。

ワーキングメモリは、作業記憶・作動記憶とも呼ばれ、会話や読み書き、計算の基礎といった日常生活や仕事・学習を支える重要な能力です。

問) あなたはスーパーマーケットへ来ました。財布を確認したところ、1000円しか持っていないことがわかりました。目的はあすの朝の牛乳と食パン、それに目玉焼きを作るので卵さえ手に入ればことは足ります。まず食パン220円をかごに入れました。次に卵10個で160円。そして牛乳180円。牛乳の横に置いてあるチーズが目に入りました。おいしそうです。チーズを食パンに挟んで食べたいなと思いました。そのチーズは230円。1000円しか持っていないけど足りますか？

レジに向かってしているとアイスクリームが目にとまりました。1個100円。何個買えるでしょうか？食パンがいくらだったか、卵がいくらだったか、いちいち覚えておかなくても買い物はできます。ただ、合計がいくらくらいになっているかはしっかり覚えておくことはレジで恥をかくことになります。



脳神経外科 角南 典生

はしる図書館『つばき号』



病院と同じ建物の5階と6階にある「老人保健施設福角の里」では、月に2回『移動図書館つばき号』が来てくれています。福角の里のご利用者さんがたくさん訪れ、福角病院の患者さんもよく利用させて頂いています。

読みたい本の希望にも応じて下さり感謝です。



さくら保育園



2020年を迎え今年も元気いっぱいのさくら保育園、みんな笑い声が響いています♪雨の日や風が強い日は室内遊びが大盛り上がりです。ボールに座って揺れて楽しんだり、段ボール箱を押したり中に入ったりと楽しんでいる0歳児さん。牛乳パックで作った大型積木を高く積み上げたり、一列に並べてその上を歩いたり、遊びがどんどん広がっている1歳児さん。友達とのやりとりを楽しみながらままごとに夢中の2歳児さんは、毛糸やおはながみを使っておいしいごちそうが沢山できています。イメージを広げて、どんどんしたい遊びを楽しみたいと思います。



福角の里だより



12月24日に里にて開かれたクリスマス会！職員による手作りケーキは大好評で、皆さんとても嬉しそうに召し上がられました。プレゼントを手に、思わずカメラの前で喜びの笑顔を見せる方も！



サテライト

栗井

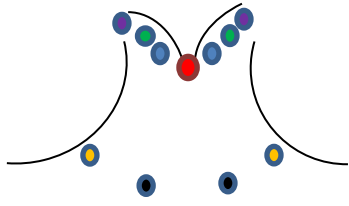


サテライト栗井玄関前に彩られた光のイルミネーション！クリスマスにちなんだ飾りつけが行われており、その美しさに思わず玄関前で見入ってしまいます。

訪問看護ステーション 福角



首・肩こり解消！

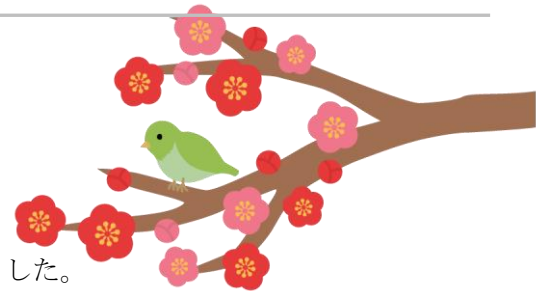


- 亜門 (あもん) : 頭痛や肩こり、頭部の結構促進に効果があります。
- 天注 (てんちゅう) : 頭痛や肩こり、首の疼痛に聞きます。
- 風池 (ふうち) : 頭痛や鼻づまり、耳鳴り、首の痛みにも効きます。
- 完骨 (かんこつ) : 偏頭痛、ストレスや憂鬱を解消します。
- 肩井 (けんせい) : 肩こりからくる頭痛や眼の疲れにも効きます。
- 曲垣 (きょくえん) : 肩や首の凝り、首筋や腕の痛みにも効きます。

ツボを押すときはまっすぐ圧をかけてください。左右対称にあるツボは対称に押しましょう。力を入れる時にいきを吐き抜く時に吸います。3～5秒で5～10回繰り返し3セット。

利用をお考えの方は是非ご相談下さい。TEL089-978-5073

在宅介護支援センター 福角の里



年頭のご挨拶

皆様、明けましておめでとうございます。

令和元年度は福角の里の行事にご理解・ご協力頂き誠にありがとうございました。

令和2年度も職員一同協力して頑張っておりまして、今後ともご協力をお願い申し上げます。

さて、年明けより新型コロナウイルスによる肺炎やインフルエンザ等が流行していますが、予防対策が大切です。まずは手洗い、マスク着用が大事です。そして身体に抵抗力をつける事が重要です。栄養のあるものを食べ睡眠をしっかり取って、ウイルスに負けない体作りを心がけましょう。今年も元気に頑張っていきましょう。

在宅介護支援センター 福角の里職員一同

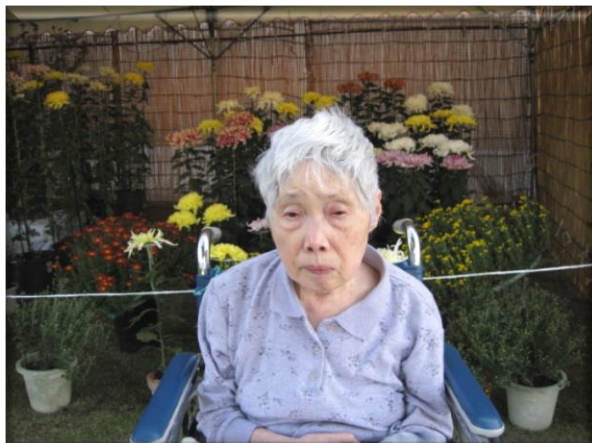
通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里



デイケアの文化祭に参加頂いた利用者様と家族様とのショットです。年に一度ですが、普段のデイでの様子やリハビリなどを見ていただき、理解を深めてもらっています。



サテライト難波



今年も一年、皆様が元気で過ごせますように(´▽`*) 今年も一年よろしくお祈いします。

小規模多機能センター難波



明けましておめでとうございます。今年も鹿島神社に初詣に出掛けました。
天候にも恵まれ、今年も皆が元気で過ごせるよう、お参りました。

デイサービスセンター難波

初詣に行きました



○高縄神社にて



～ 気分転換が出来たよ ～



★今年も元気にデイに来れますように★

小規模多機能の家 こうの

グループホーム

令和元年11月、北条南中学2年生が職場体験にきました。一緒にカルタをしたり、お話ししたりととても貴重な時間となりました。



令和2年元旦、初もうでに出かけました。何だか背筋がピンと伸び、晴れ晴れした表情でお参りされました。



時には「おやつ作り」もします。美味しくできた時は、やっぱり嬉しいですね!(^^)!

小規模多機能型居宅介護

☆もちつき☆
ヨイショー!
ヨイショー!
ペッタンコ
ペッタンコ



クリスマス会では素晴らしい歌声やハーモニーと珍客トナカイさんで大盛り上がりでしたー!

年末恒例の「もちつき」皆さんと一緒に良いお年を迎える準備ができました(^^)v

デイサービス

紅梅が咲き始め令和2年、はや一ヶ月が過ぎました。

平成に始まった「こうの」は今年で16周年を迎えることとなりますが、今までと変わらずに色々な作品作りを通して、出来上がった喜びや達成感が味わえるよう一層努めてまいります。

右の写真集は作品の出来上がりに撮っているものです。手にした瞬間の口元を見ると、「あー良かったなあ」と私たちも嬉しくなります(^^)



あわい便り



特別養護老人ホームあわい



(左)円明寺へ初詣ドライブ！
参拝のあとは、お饅頭屋さんへ寄り道♡買い物を楽しみました。



(右)今年初めての書道クラブ！
皆さん、お好きな言葉を選ばれ、いざ半紙を前にすると真剣！力作を展示しておりますので、ぜひ楽しんで下さい。



グループホームあわい



毎年恒例の写真撮影。皆さん笑顔で“はいチーズ。”新年の行事、祝詞奏上では今年も一年皆が元気で楽しく過ごせるように、とお祈りしました。お餅つきではカー杯ついてくれました。



小規模多機能センターあわい



明けましておめでとう
ございます

今年も笑顔で過ごせ
ますように…



デイサービスセンターあわい



クリスマスケーキ作りをしました。久しぶりでしたが「いろいろ飾ったら、かわいいし美味しそう。」と楽しんで作られました。美味しく出来ましたね。❤️❤️❤�



小規模多機能施設ふくずみ

小規模多機能

地域の防災訓練に参加し、新聞で作るスリッパの折り方を教えていただきました



お正月は皆さんと一緒に餅花を作りました

通所介護



祝 100歳

たったの希望により6kgやせて10歳若返った職員M田さんの社交ダンス発表会でお祝いました



内閣総理大臣からの表彰状



感激のあまり涙があふれます

百寿



最高



グループホーム

今回の夢プランは…



久しぶりの我が家にて

大好き

お正月は節子ばーちゃんに会いたくて総勢25人集まりました！



家族と一緒に

忘年会





デイサービスセンター和気

クリスマス



可愛いトナカイにちょっぴりワイルド(?)なサンタさんがデイサービスにやってきてくれました♪



初詣



厳島神社へ初詣に行ってきました。今年も皆様が笑顔あふれる1年になりますよう

小規模多機能センター和気

ご利用登録者様募集中!



小規模多機能センター和気では、毎年恒例の厳島神社、円明寺へ初詣に行きました。皆さん思い思いのお願い事をされ、職員は皆さんの御長寿と御健康を祈願いたしました。今年も笑顔で元気に過ごせますように!!





特別養護老人ホーム 安寿荘

屋台村
大盛況！！

たくさんの屋台が出店し大盛況
でした！！
おはぎに甘酒、ちらし寿司に和風
パフェ。特に手作りのたこ焼きは
出来立てアツアツで大人気♪



たこ焼き
ひとつくださいな



グループホームあんじゅ

クリスマス会

オカリナの演奏やゲーム、サンタからのプレゼント等、盛りだくさんの内容でした。皆さん一緒になって楽しめる、クリスマス会になりました。

厳島神社に初詣に行ってきました。

今年も良い年でありますように。



デイサービスセンター安寿荘

12/17 お餅つき

12/25 クリスマス会 



職員による劇「ねずみのすもう」を見て、ご利用者様皆大笑いされていました。

おいしいケーキも食べて、楽しいクリスマスになりました。



慣れた手つきで、上手にお餅を丸めていました。

◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

音楽療法ってご存知ですか？

音楽療法とは、音楽を聴いたり歌ったりすることで、脳の活性化や心身に安定をもたらすリハビリテーションの一種です。認知症の高齢者にもその効果が期待され、近年は介護施設や医療現場などで用いられています。心地よい音楽により、認知症の症状によって引き起こされる不安や緊張をなだめる効果が期待されます。

最近、趣味でオカリナを始めたスタッフ(#^.^#)が居ます。

オカリナの音色はやさしく、お年寄りの方にも聴きやすい音楽です。オカリナを通じリラックスや日頃のストレス軽減にもなっているようです。たとえ、専門的な音楽療法でなくても、また日常の介護の場面や自宅生活でも、音楽を取り入れることは良い効果があると思います。

皆さんも機会があれば一度オカリナの音色を聴いてみて下さい。



♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

私達ホームヘルパーは、介護職としてまず第一に、介護現場や家庭内において転倒を起こさない意識でケアをしています。転倒予防の心構えを「3つの大」に当てはめると次のようになります。

大切・・・大切なあなたを転倒から守ります。

大好き・・・大好きなあなたの症状を理解し、どのような転倒リスクがあるか知りたいです。

大丈夫・・・大丈夫です。私はしっかりとした知識と技術があります。安心してお任せください。



転倒の原因は生活環境や身体状況など様々ですが、利用者の転倒リスクを正しく知り、その人に合った転倒対策を行います。

松山市地域包括支援センター北条

日頃より、温かいご支援やご協力を賜り心より感謝しております。

地域包括支援センターとは、平成18年4月から設置された機関で、地域住民の心身の健康維持や生活の安定、保健・福祉・医療の向上、財産管理、虐待防止などさまざまな課題に対して、地域における総合的なマネジメントを担い、課題解決に向けた取り組みを実践していくことをその主な業務としています。

主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師が中心となって支援を行っており、三職種が互いに連携をとり、「チーム」として総合的に支援していきます。

さて、2023年には4人に1人が65歳以上の高齢者となる今、高齢者が可能な限り住み慣れた地域での生活が継続できるように、様々な高齢者などのニーズに対して、変化に対応した支援体制の確立が急務です。

北条地区は、地域の団結力が強く、日常生活の中でも一致協力し、互助による支え合いが良く聞かれます。

地域包括支援センターの役割や機能を住民の方々に知ってもらい共に住みよいまちづくりのお手伝いができるよう努め「介護予防の意識向上」「地域住民の自主的な介護予防」を目指す事が重要であると考えます。

また、高齢になっても生き生きと暮らせるように、認知症になっても安心して生活できるように、高齢者や認知症の人とその家族を支える仕組みづくり、街づくりに参画すると共に、認知症や介護予防の普及啓発にも取り組んでおります。

介護保険のことや地域でお困りのこと、その他相談があればご連絡をお願いします。



求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。

人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

詳細はHPをご覧ください。

夜間専門員の給与は、
1回 16,000円～17,000円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人員
福角病院	看護職員	常勤・正職員	1
福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
福角の里サテライト粟井	看護職員	常勤・正職員	1
通所リハビリ福角の里	看護職員	常勤・正職員	1
特養安寿荘	調理員	非常勤・パート	2
ホームヘルプステーション安寿荘	登録ヘルパー	非常勤・パート	3
特養安寿荘サテライト難波	調理員	非常勤・パート	1
特養あわい	看護職員 夜間専門員	常勤・正職員 非常勤・パート	1 1
グループホームあわい	夜間専門員	非常勤・パート	3
デイサービスセンターふくすみ	看護職員	常勤・正職員	1
グループホームこうの	看護職員 夜間専門員	常勤・正職員 非常勤・パート	1 1

編集後記

冬号、最後まで目を通していただきありがとうございます。

皆さま、去年はどんな年でしたか？新年を迎え2020年は、東京オリンピックが開催される記念の年です。

暗いニュースばかりではなく、日本全体がいい雰囲気にも包まれ、喜びや楽しみに包まれる年…となって欲しいですね。

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。