



日頃はコロナウイルス感染予防対策へのご協力ありがとうございます。

さて、6月に厚労省よりフィードバックされたデータによりますと、当施設の高齢化率は全国平均と比べて突出しており、特に90歳以上の割合が2倍となっております。しかし、それに反比例して要介護度は低く、「元気な高齢者が多い」という結果でした。

最近では40歳代や50歳代の入所者の方も増えております。そのためニーズも多岐にわたっております。至らない点もあるかと思いますが、福角の里で生活できて良かったと思っただけのように、今後も職員一同、精一杯頑張ってお参りたいと思います。

時節柄、くれぐれもご自愛ください。



福角の里 施設長 大島康史

【福角病院 外来のご案内】

【診療科目】 ◇内科 ◇外科 ◇脳神経内科 ◇消化器外科 ◇脳神経外科
◇形成外科 ◇リハビリテーション科

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日のみ
診察室A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	梶原 (内科)
診察室B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	玉本 (内科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日～ 第5土曜日 休診
	午後往診		午後往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分

新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。

定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

福角病院

慢性腰痛とストレス

腰痛の原因として骨や筋肉に異常が明確な場合があります。しかし、一方で、明確な原因が特定できない腰痛もあり、腰痛診療ガイドラインによると腰痛の85%が明確な原因が特定できない腰痛であるとされています。つまり、腰痛の大半は原因不明なのです。

近年、腰の痛みが3ヶ月以上続く、慢性腰痛には、精神的なストレスが深く関わっている事がわかってきました。

「ストレス＝心の問題」と思いがちですが、ストレスは脳に影響を及ぼし、その結果身体に様々な不調（睡眠障害、頭痛、胃腸の不調、動悸・・・等）としてあらわれます。腰痛もストレスによって引き起こされる事があります。

人間関係（職場・地域）が上手くいかない、仕事が忙しい、将来に対する不安など、身の回りにはストレスの原因が数多く存在します。各々でストレスと感じる要素に違いがあると思いますが、現代社会を生きるほとんどの人は、何らかのストレスを感じていると思います。

根本的な解決策として、ストレスを減らすことが効果的です。

例えば、『睡眠をしっかり取る』『適度な運動を行う』『趣味に時間を費やす』など。

忙しい日常生活においてなかなか難しいことかもしれませんが、心をリフレッシュするだけでも腰痛は改善される可能性がありますので、心身共に健康になる事を目指していく事が大切です。



慢性腰痛とは？

慢性腰痛とは、3 か月以上続く腰痛のことです。厚生労働省の2019年国民生活基礎調査によると、日本人の自覚症状のうち、腰痛は男性で1位、女性で2位という結果が出ており、男女合わせるともっとも多い症状です。

理学療法士 藤田昌宏

さくら保育園

早々と梅雨が明け、水遊びや泥遊びが楽しい季節となりました。

園庭では色水や泡を使って遊んだり、砂場に池を作ったりして夏ならではの遊びを思いっきり楽しんでいます。20日には待ちに待ったプール開き！お子様たちは大きなプールの中で水しぶきを上げながら元気な声を響かせてくれています。

まだまだ暑い日が続きますが、体調管理に気を付け水分補給をこまめにとりながら過ごしていきたいです。



福角の里だより

暑い日が続く中、福角の里ではかき氷やコーヒーゼリーを食べて夏気分を満喫しました。



祝！100歳

リハビリに励み、東京へ帰られました。

100歳での飛行機搭乗は初めての出来事だったそうです。



東京でいつまでも
お元気で
お過ごしください。

福角の里スタッフ一同

通所リハビリテーション(デイケア) 福角の里

書道教室

毎月不定期に開催しています。みなさん、
達筆ですね！



リハビリの鬼

今回紹介するのは、現在週一回利用されている仲谷さんです。仲谷さんは当初はマヒ側の手もあまり動かせない状況だったそうですが、意欲的にリハビリに取り組み、それに加えて本人の熱心な自主訓練のこいもあって、麻痺側の手も動くようになり、杖のみで不安なく歩行ができるようになっていきます。また、デイ利用当初はこちらで見守り介助にて入浴していましたが、現在はこちらでの入浴は無く、自宅で入浴できるようになっています。いつも手を抜かず黙々とストレッチに頑張られている姿は私たちも見習わないといけないと思わされます！



在宅介護支援センター 福角の里

暑いが続いていますが、体調を崩されていませんか。
電力や水不足、物価の上昇等あまり嬉しくない状況が続き、
気分も落ち込みそうになりますね。
でも、こんな時こそ美味しいものを食べて元気を出しましょう。
今年の土用の丑の日は7/23(土)と8/4(木)だそうです。
滋養豊富なうなぎ丼を食べて、スタミナをつけて、
夏バテを防止し、暑い夏を乗り切りましょう。
介護の事などお困りごとがありましたら、下記までご相談ください。



在宅介護支援センター 福角の里

電話：979-3634

管理者：濱田

サテライト難波

マリーゴールドとひまわりの苗を植えました！
花が咲くのが楽しみで待ち遠しいです。



小規模多機能センター難波



黄色やオレンジ色の向日葵は、【未来を見つめて】という花言葉があります。
私達も前向きでポジティブに頑張れるよう♡♡♡ 願いを込めて作成しました☀

デイサービスセンター難波



さとしお兄さんののびのび体操



今年からさとしお兄さんが、理学療法士の辻知史（つじさとし）PTに交替されました。みなさんタオルを使った体操やゲームをして楽しく運動することができました。

小規模多機能の家 ころの

グループホーム

梅雨明けはしましたが、今年は雨が少なく水不足の心配があります。皆さんにも無理のない範囲で節水に協力をお願いします。

毎日暑い日が続いていますが、入居者の皆さんは体調を崩される事なく、穏やかな日々を過ごされています。室内でのレクを楽しまれています。

コロナ禍で、感染者が増えておりますが、感染予防の対策を徹底し、これからも気を付けていきます。ご家族の方には、ご迷惑をお掛けしますが、面会時には、感染予防対策にご協力宜しくお願い致します。



小規模多機能型居宅介護

梅雨が明け、暑さが厳しい季節が来ました。熱中症に注意しこまめな水分補給をしていきましょう。

施設内ではコロナ禍で、出来ることは制限されますが、フラワーアレンジメントや誕生会など感染対策に気をつけレクリエーションを楽しまれています。

きゅうり・ナス・トマト・ゴーヤと沢山の野菜が出来ています。水やりや収穫など出来ることを手伝ってもらい例年のない大豊作となっております。



通所介護



七夕の短冊に願いを込めて飾り付けできました。

コロナ対策もしっかり行い、夏のイベント・スイカ割り
マスクの下は笑顔満点♡





あわい便り

特別養護老人ホームあわい



今年もおい
しいお芋が
収穫できま
すように☆



毎年恒例のさつま芋植え

グループホームあわい



★七夕★暑い日が続きますが、元気
いっぱい皆さん良い笑顔です☆シ



★皆と元気に楽しく過ごせますように★と願いを込めて書きました☆

小規模多機能センター あわい



七夕の願い事を短冊に書きました。
一本の短冊には書ききれない願い事があるようです。
家族で旅行に行きたいと書いた利用者さんは、行き先
も決めているようでした。

デイサービスセンターあわい



気持ちいいね☆

菊間のかわら館へ行ってきました。お天気
も良く色とりどりのバラの花が綺麗に咲い
ていました。皆さんもバラに負けない素敵
な笑顔で、ハイ、チーズ!



小規模多機能施設ふくずみ

グループホーム

ちぎい絵

真剣な表情で
取り組んでいます



柏餅作り

柏の葉を使って柏餅作り
味はもちろん最高で一す！



ありがとう

小規模

2022 熱い応援



お孫さんの出場する
高校野球をみんなで応援



野菜を収穫したよ
今日のおかずに出してえ



ふくずみ倶楽部



女性の趣味の多さ
には脱帽です



夏祭りでは金魚すくい



真剣勝負
今日は負けませんよ





デイサービスセンター和気



デイサービス和気は作品作りや七夕飾りをして楽しく過ごしております。

小規模多機能センター和気



ご利用登録者様募集中!



日増しに暑さが厳しくなってきました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。小規模多機能センター和気では、今年も七夕さまの飾りつけをしました。皆さん短冊へ思い思いに願い事をかきました。どうぞ願いが叶いますように!!





特別養護老人ホーム安寿荘



令和4年7月1日

安寿荘・グループホームあんじゅ
新築移転工事の起工式を執り行い
ました。天候にも恵まれ、工事の
安全を祈願しました。



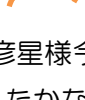
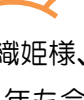
暑い日が続きます。
『涼』を求めてかき氷を楽しみました。



「今年の田植えはどんなやろ、息子は
ちゃんとやってくれとるな。
収穫が楽しみや。」(^_^)
「収穫も見に来ましようね。」😊



グループホームあんじゅ

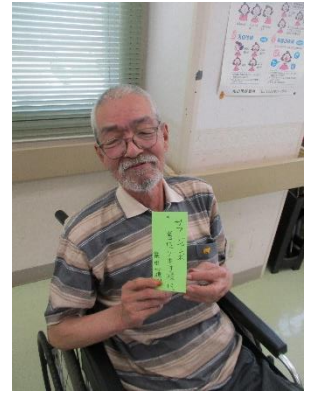


織姫様、彦星様今
年も会えたかな
❤️

夏祭りの定番、
ボールすくいを
楽しみました。



デイサービスセンター安寿荘



麻雀と脳トレが大人気です。
特に麻雀が人気で男性のご利用者様
が増えています。



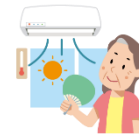
皆で七夕の短冊に願い事を書きました。
「元気でいられますように」や「長生きできます
ように」などのお願いが多く見られました。

◆◆◆◆◆ 在宅介護支援センター安寿荘 ◆◆◆◆◆

6月に入った頃より「食事の量が減りました」「調子が悪く病院に行ったら脱水です。と言われました」とよく聞くようになりました。高齢者は温度に対する感覚が鈍っていることや体液の減少によって体温調整がしにくいこともあり夏の暑い日でもエアコンを使用することなく脱水や熱中症など体調を崩すことがあります。

※予防方法

- ①水分はこまめに取りましょう。 コップ1杯/回(1~1.5杯程度/日)
- ②部屋の湿度・温度を調整しましょう。 暑い日はエアコンを使い温度調整をしましょう！
- ③栄養バランスの整った食事を規則正しくとり体力を保持しましょう！



♡♡♡♡♡ ホームヘルパーステーション安寿荘 ♡♡♡♡♡

熱中症を防ぐ！

気温も湿度も高くなる梅雨時以降は、特に注意！

体力・免疫力の低下から熱中症が起こりやすく、重症化しやすいのが高齢者。場合によっては命に関わることもあります。熱中症で救急搬送される高齢者は5月から急増。暑さと、長引くマスク生活とで危険性が増しています。

コロナ禍だからこそ、気をつけたい

コロナ禍も3年目に入り、マスク生活が当たり前になっています。感染症対策としては有効なマスクも熱中症予防という面から見ると次のようなデメリットがあります。

- ★ 顔の半分がおおわれているので蒸し暑い
- ★ 「はあはあ」と頑張って呼吸するので、体温が上がりやすい
- ★ マスクを外さないと水分が摂れないので、水分摂取の回数が減りがち
- ★ マスクで隠れているため顔色の変化、唇の乾き具合がわかりにくい

このようにマスク生活で熱中症が起こりやすいこと、そのサインに気づきにくいことがあります。

あなたは大丈夫?? 消費者被害チェックリスト

- クーリングオフを知っている
- 通帳の中の収支をきちんと把握している
- 契約書等をきちんと読むようにしている
- 身近に相談できる人がいる
- 怪しい電話やメールがきても無視している
- 勧誘が来てもすぐに断れる

新型コロナウイルスに関連した消費者被害も増えています。

すべてチェックが入らなかった人は要注意!! 少しでも不安なことがあれば地域包括支援センターに相談してください!!

☎ 089-992-0117

求人情報

一緒に働いてくださる方を募集しています。
人と接することが好きな方、介護の仕事にチャレンジしてみたい方など、随時ご連絡をお待ちしています。

夜勤専門スタッフの給与は、
1回 17,380円~18,380円です。

慈孝会 <http://fukuzumi-hp.jp/>

安寿会 <http://anju-kai.jp/>

事業所	職種	雇用形態	募集人数
福角病院	看護職員(看護師)	常勤・正職員	3
	調理員(調理師)	嘱託	1
福角の里	調理員	非常勤・パート	1
安寿荘	介護職員(介護福祉士)	常勤・正職員	1
	調理員	非常勤・パート	2
ホームヘルパー安寿荘	登録ヘルパー(2級以上)	非常勤・パート	2
グループホームあんじゅ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能センター和気	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
デイサービスセンター薮波	調理員	非常勤・パート	1
小規模多機能センター薮波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
安寿荘サテライト薮波	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
特養あわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能センターあわい	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
グループホームふくすみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
小規模多機能施設ふくすみ	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1
デイサービスセンターこうの	調理員	非常勤・パート	1
小規模多機能の家こうの	夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	1

編集後記

夏本番、暑い日が続きますが皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

愛媛では、8月7日が七夕ということで、先日、利用者さん達と一緒に七夕飾りを作りました。

毎年、七夕飾りを作っていますが、今年はひときわ皆の思いのつまった七夕飾りとなりました。色とりどりの飾りと共に短冊に願いを込めて・・・

☆~どうか一日も早くコロナが終息し、安心した生活が送れますように~☆。

~個人情報保護について~

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。