

いよいよ10月1日からご入居開始！ 「カーサポルト北条の海」



8月25日から  
「現地説明会」  
モデルルームとして  
一部居室を  
見学して頂けます。

海側からの建物全景です



## 『これまでの人生のご褒美となる格別のひとときを。』

当法人はこれまで城北・北条地域でさまざまな医療・介護サービスを展開してまいりました。それらの経験を生かして、この度、サービス付き高齢者向け住宅を開設いたします。

セキュリティへの配慮やお身体の具合が変化した時の対応など安心、安全にお過ごしいただけるよう努めます。高齢の方々のためのセカンドライフが楽しめる空間として選んで頂ける内容にしています。

どのお部屋からも北条の海が一望でき、見事な夕陽を眺めながらお過ごしいただけます。



斎灘（いつきなだ）

### 【目次】

- 1 …… カーサポルト北条の海
- 2 …… リハビリ・管理栄養士
- 3 …… 安寿会 特別養護老人ホーム
- 4 …… 安寿会 グループホーム
- 5 …… 慈孝会福角の里サテライト粟井
- 6 …… 慈孝会福角病院・さくら保育園
- 7 …… 求人情報、編集後記

### 基本理念

#### 1. お年寄りに対する尊敬の気持ち

お年寄りは長年にわたり社会の推進に寄与してきた人生の大先輩であります。私達は自立自助で支える環境を作り、生き甲斐のある生活が送れるように努めなければなりません。

#### 2. やりがいのある職場作り

職員全員が和を重んじ、お互いの意見を尊重しあい、意識の高揚を図らなければなりません。そして、自分の仕事に誇りを持ち、将来「自分や家族が入りたいと思えるような明るい病院、施設作り」を私達の手で作りに上げて行かなければなりません。

#### 3. 地域社会への貢献

私達は社会の一員として、活躍できる努力を惜しまず、社会の変化を柔軟に受け止めなければなりません。さらに地域を意識し、外部環境の知恵を活用し、現場から生まれる情報に耳目を集中させて地域活動及び地域老人の健康維持増進に生涯奉仕しなければなりません。

## カーサポルト 北条の海 ご紹介

### 【 ゆとりある広さのお部屋は3タイプ 】



各居室にキッチン、バス、トイレ、床暖房設備を完備しています。

### 【 レストラン 】



地元産の食材で安心・安全です。  
道後のホテル元料理長『遊食 晴』山口さんが手掛ける旬の食材を使った料理、多彩なメニューと、最上階の眺望でおもてなし。

### 【 フィットネスルーム 】



デイサービス「トレーニングデイ・カーサポルト」を最上階に併設します。  
作業療法士と一緒に運動を行い、健康維持に努めます。

### 【 医療・介護支援 】

要支援や要介護状態になっても、ご希望に添えるよう相談してまいります。  
訪問介護、ケアマネジャーなど法人内サービスで総合的にしっかりフォローいたします。  
車で10分の福角病院と迅速に連携します。



完成に向けて建築は順調に進んでいます。  
ご入居頂ける方々にお会いできる日を楽しみにしています。

～ お問い合わせお待ちしております ～

TEL (089) 989-5561 担当 黒河



ペットと暮らせます  
詳しくはご相談ください

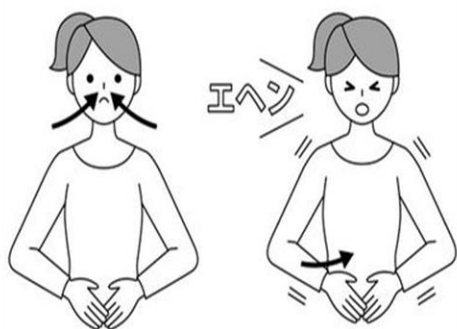
## リハビリより

### 『咳払いで誤嚥予防を！』



飲み込んだ食べ物や唾液などが誤って気管に入ってしまうことを誤嚥といいます。この誤嚥によって起こるのが誤嚥性肺炎で、高齢者の肺炎の多くを占めています。

咳払いは誤嚥を防ぐための重要な働きですが、年齢を重ね、筋力が低下すると咳払いが弱くなってきますことがあります。大きく、強い咳払いができれば、誤嚥しそうになった食べ物を押し出すことができます。



誤嚥予防の一つとして、咳払いの練習をすると良いと思います。お腹に両手を当ててしっかりと息を吸い、へこむのを確認しながら「えへん」としっかりと咳払いをする練習をしてみましょう。

福角病院 言語聴覚士 小掠大二郎

## 管理栄養士より

### からだの中から元気に！夏バテ対策



暑い、だるい、食欲がない…夏バテをしていませんか？

そうめんなどのあっさりとしたメニューが多くなったり、清涼飲料水をたくさん飲むようになっていたりしていませんか？

必要な栄養素の不足は、夏バテを引き起こす原因になります。夏バテを乗り切るために、必要な栄養素を3つご紹介します！

#### 栄養素① ビタミンB1

効果：疲労回復、食欲増進

食材：豚肉、うなぎ、ごま、大豆、玄米など

#### 栄養素② タンパク質

効果：からだづくり、持久力アップ

食材：肉・魚・たまご・乳製品など

#### 栄養素③ ミネラル

効果：体調バランスを整える

食材：海藻、果物、緑黄色野菜など



夏の暑さに負けないように、食事から元気を取り入れましょう。

食事や栄養に関してご質問があれば、いつでも管理栄養士にご相談ください。

福角の里 管理栄養士 隅田さくら

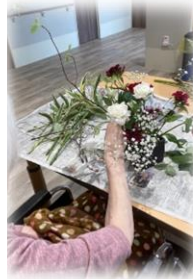
## 安寿会 特別養護老人ホーム

### 特別養護老人ホーム安寿荘(ショートステイ)

今年3月31日に旧棟南へ新築移転しました。新築に伴いユニットの間取りなど、よりユニットケアに適した環境となりました。また、外玄関やユニット間の仕切り戸により感染対策においても効果が期待されます。入居者の皆さんも新しい環境に慣れてきました。華道クラブ等の行事やユニットごとの行事も行われています。2階テラスでは花壇や散歩など外気に触れる機会が増えてきました。



花は咲いた  
じゃろか



### 特別養護老人ホームあわい

3階の屋上は、一面の海、鹿島、高縄山と最高の景観が望め、天気の良い日は日光浴と眺望を楽しんでいます。あわい公園では、皆で手入れを行い四季の花を楽しんでいます。毎月、機能訓練指導員による“花ちゃん体操クラブ”を行っています。



### 特別養護老人ホーム安寿荘 サテライト難波

安寿荘のサテライト(衛星の意)施設です。地域密着型の入居定員10名で建物は平屋です。家庭的な雰囲気です。敷地内には四季折々の様々な花が咲き季節感を感じることができます。入居者の皆さんと花の苗を植え土に触れ自然と触れ合っていて楽しく過ごしています。



### 私たちにご相談ください【特別養護老人ホーム】

居宅において常時介護が困難な要介護者等の入居を受け入れています。お気軽にお問い合わせください。

安寿荘 089-978-6910

あわい 089-994-7787

サテライト難波 089-960-2001

安寿荘では一定期間自宅での介護ができないときに利用できるショートステイの受け入れも行っております。



左から和田(あわい)、山本(安寿荘)、村上(難波)生活相談員

## 安寿会 グループホーム

### 【グループホーム特集】

高齢による認知力の低下の為、日常生活にて手助けが必要な方が共同生活する施設です。安寿会には4つのグループホームがあります。筋力の低下の予防や維持、余暇の充実などを心掛けています。本誌ではお伝えしきれない事も多々あります。ご不明な点等はお気軽にお問い合わせください。職員一同心よりお待ちしております。



黒ひげが飛び出ると、皆さん「わー!!」と大きな声で笑顔いっぱいでした。



「夕方のお散歩はいかがですか?」とお誘いすると「いいな!」言われ、夕涼みをしました。

### グループホーム あんじゅ



職員と一緒に歩行訓練をされています。「ああ疲れた!」笑顔で頑張っておられます。

### グループホーム あわい

入居者さん・ご家族様の希望や状態に寄り添ったケアを第一に、自然と笑みがこぼれるアットホームな雰囲気作りに努めています。平成26年5月に開設してから9年が経ち、来年には10年の節目を迎えます。開設時から施設の成長を見守ってくださっている入居者さんもいらっしゃいます。



### グループホーム ふくずみ

開設より「夢プラン」といって入居者さん一人一人に寄り添い想いを実現できるよう取り組んでいます。

入居者さんの想いご家族様と職員で支え、楽しみと笑顔のある毎日が送れるように職員一同努めています。



### グループホーム こうの

高縄山を一望できる自然豊かな環境の下で笑顔あふれるケアを職員で提供しています。入居者さんの希望に寄り添い、日々のレクリエーションにも力を入れています。

これからも入居者さんの生活リズムを大事にし、安心した生活が送れるよう職員一同努めていきます。



## 老人保健施設 福角の里 サテライト粟井



「老人保健施設 福角の里 サテライト粟井」は在宅復帰を目指し、理学療法士等による個別でのリハビリを継続して行っています。

10名ずつ2ユニット計20名の少人数ですので、集まってレクリエーションをしたり、自由に行き来したり、少人数のアットホームな雰囲気です。

在宅生活が難しくなってきた方、リハビリをしてから自宅に帰りたい方、お気軽にお問い合わせください。



スイカ割りをしました！  
大きなスイカに自然に力が入ります。

周りからの応援の視線にも熱が入っています！！  
日頃のリハビリの成果を発揮するときです！！



リハビリや脳トレに励んでいます。日頃からリハビリに取り組むことで身体機能の維持、向上を目指します。



お問い合わせ 福角の里 支援相談員 089-978-5258 お気軽にご相談ください

## 福角病院 ～医療療養病棟より～ アドバンス・ケア・プランニング

4階の医療療養病棟は、次のような患者さんが療養される病棟です。

- ・病院での急性期治療や回復期リハビリが終了した方で、医療管理が必要な患者さん。
- ・在宅や施設で生活している方で、急性期治療は必要ないが医療管理が必要な患者さん。

- ① 高齢者の慢性疾患や二次合併症の予防と管理、栄養状態の管理などを行い、安心して療養、入院生活が送れるような環境を提供すべく看護・介護を実践しています。
- ② 人生の最終段階においては、患者さんやご家族の苦痛や不安を緩和し、尊厳を保持しながら穏やかな最期を迎えることができるよう支援することに努力しています。

①はもちろんです②について、私たちに何ができるのか学習し、患者さんやご家族により良い看護・介護が提供できることを目指しています。

そのためにアドバンス・ケア・プランニング（いのちの終わりについて話し合いを始める）についての考え方が大切です。

患者さん・ご家族と、支援する医療チームとが共に話し合い（共同作業）、「治療やケアのゴール」という全体像を明確にして共有します。

患者さんにとって「何がベストなのか」をご家族と医療者が「一緒に考える姿勢」が大切です。

ご入院の際には安心して、医師や病棟スタッフと話し合いましょう。



療養病棟師長 長谷川 久次

## さくら保育園



5月に植えたキュウリとトマトの苗も、今では大きく成長し収穫ができるまでになりました。キュウリの花は黄色だったり、トゲトゲがあって痛かったりすることも。直接見て触れて感じながら、保護者の方と一緒に収穫体験をすることができました！

トマトは「赤くなったら食べようね」と緑色から赤く変化していく様子も日々観察することができました。

実際に、赤くなったトマトを収穫し、みんなで食べる事もできました！「おいしいね！」と大満足な表情の子ども達です。

これから暑い日が続きますが、熱中症対策を十分に行いながら、水遊びや泥んこ遊びを楽しんでいきたいと思っています。



## 外来担当表

## 【城北・北条地区 施設一覧】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
診察室 A	内科 角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	内科 角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	内科 奥田 (脳神経内科)	内科 角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	内科 奥田 (脳神経内科)	第1土曜日 のみ 梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	玉本 (内科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後往診		午後往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分  
 新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。  
 定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

## 慈孝会・安寿会 求人情報

### グループ全体で

職種	雇用形態	募集人数
看護職員（看護師・准看護師）	常勤・正職員	6
作業療法士	常勤・正職員	1
介護福祉士	常勤・正職員	3
登録ヘルパー（2級以上）	非常勤・パート	2
夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	7
調理員（調理師）	嘱託	1
調理員	非常勤・パート	5

カーサ  
ポルト  
北条の  
海

### 【編集後記】

この度は、当誌をお手にとりいただき、ありがとうございます。  
 今号の編集テーマ色は「青」です。涼しさや清涼感を与える色としての青です。暑さに負けないように、青いものに目を向けてみると、心も体も少しは楽になるのではないのでしょうか。

そんな思いから、今号では、シンボルとして青い記号や文字を多く使ってみました。読者の皆様にも、青の清涼感を感じていただければ幸いです。次号もどうぞよろしくお願いいたします。

### JR 予讃線

### 堀江駅



## セキュリティ宣言



セキュリティ対策自己宣言

### ～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。



社会福祉法人安寿会

医療法人 慈孝会